



Desarrollo de
Programas Preventivos
OSMITA

05

Promoción de la
**Salud Sexual
y Procreación
Responsable**



OSMITA
PROMOVIENDO SALUD





Desarrollo de
Programas Preventivos
OSMITA

05

Promoción de la
**Salud Sexual
y Procreación
Responsable**

Obra Social:
**OSMITA Obra Social
Mutualidad Industrial
Textil Argentina**
RNOS: **40220-2**
Auditor Médico:
Dr. Luis Iribarne Dávalos
Responsable del programa:
Dr. Luis Iribarne Dávalos

Objetivos

Nuestro objetivo primordial es el cuidado de tu salud y la de tu familia. Es por esto que año a año y de acuerdo a los lineamientos brindados por la Superintendencia de Servicios de Salud, desarrollamos Programas de Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad para contribuir a una mejor calidad de vida.

Desarrollamos un modelo prestacional que contempla el fortalecimiento de la detección y contención temprana de las enfermedades, así como los medios necesarios para mejorar la salud y concientizar acerca del cuidado de la misma.

Te invitamos a conocer los Programas vigentes actualmente y a contactarnos por cualquier consulta. En OSMITA queremos que seas protagonista en el cuidado de tu salud.

La salud la cuidamos entre todos.

Promoción de **la Salud Sexual y Procreación Responsable**

En línea con lo dispuesto por el Ministerio de Salud de la Nación, OSMITA ha desarrollado diversas vías de difusión de contenidos y espacios de atención, que garanticen el acceso a la información para toda la población, contribuyendo al logro de los siguientes objetivos:

- **Que las personas puedan adoptar decisiones respecto de su salud sexual y reproductiva, libres de discriminación, coacciones o violencia de ningún tipo y contando con la información necesaria.**
- **Promover hábitos saludables y de control de la salud, que permitan la disminución de la morbilidad materno-infantil.**
- **Prevenir embarazos no deseados.**
- **Promover la salud sexual de los adolescentes.**
- **Contribuir a la prevención y detección precoz de enfermedades de transmisión sexual, de VIH/Sida y patologías genitales y mamarias.**
- **Garantizar a toda la población el acceso a la información, orientación, métodos y prestaciones de servicios referidos a la salud sexual y procreación responsable.**
- **Potenciar la participación femenina en la toma de decisiones relativas a su salud sexual y procreación responsable.**

Hablar de temas relacionados con la sexualidad puede resultar incómodo o difícil de abordar para muchas personas por diversas barreras culturales. Esto hace que quienes deseen o necesiten informarse muchas veces lo hagan recurriendo a fuentes poco confiables o imprecisas. Por eso es muy importante que nuestros beneficiarios cuenten con nosotros para poder acceder a toda la información que necesiten. Ponemos a tu disposición todos nuestros canales de comunicación y nuestra red prestacional de atención. No dudes en consultarnos.



Promoción de la Salud Sexual

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) “La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los roles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales”.

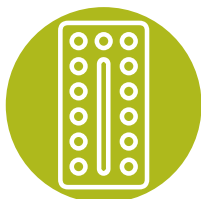
Es por esto, que promover la difusión de información y garantizar el acceso de toda la población tanto a los contenidos como a la atención asistencial necesaria, es fundamental para lograr avanzar en incorporar la sexualidad como parte del resto de los aspectos de nuestra vida y nuestra salud.

Salud reproductiva y Procreación responsable

Información importante para prevenir embarazos no deseados. Existen distintos métodos anticonceptivos. Muchas veces, las fallas de los métodos se deben a que no se los utiliza correctamente. Es importante que las parejas puedan elegir el método que les resulte más cómodo y seguro. Para esto, es recomendable que consulten a un profesional que pueda orientarlos. Brindamos aquí información general acerca de distintos métodos anticonceptivos:

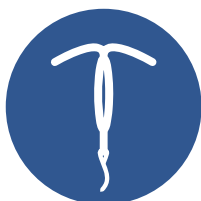


Métodos **anticonceptivos**



Pastillas anticonceptivas

Evitan la ovulación. Hay que consultar al médico para empezar a usarlas. Hay también un tipo de pastillas que no afecta la ovulación y que es especial para las mujeres que están amamantando. No protegen del VIH ni de otras enfermedades de transmisión sexual.



DIU - Dispositivo intrauterino (conocido popularmente como “espiral”):

Es pequeño y en forma de T, colocado por un profesional de la salud dentro del útero. Puede quedar colocado de 5 a 10 años, dependiendo del tipo de DIU que se use. Debe controlarse en forma periódica para verificar que esté bien ubicado. No protege del VIH ni de otras ETS.



Diafragma

Es una media esfera con un aro flexible que se ajusta en el interior de la vagina y cubre el cuello del útero. Se lo coloca la mujer antes de la relación sexual, con una crema espermicida. Recién se lo puede quitar 8 horas después de la relación sexual. Cuando se saca, se debe lavar y secar muy bien. No protege del VIH ni de otras ETS.



Preservativo masculino

Se coloca sobre el pene erecto, antes de la penetración. Hay que apretar la punta para sacarle el aire y luego desenrollarlo hasta la base del pene. Cuando termina la relación, y antes de perder la erección, se retira el preservativo con cuidado para que no se derrame el semen. No deben usarse lubricantes como la vaselina, el aceite o la crema de manos, sino lubricantes al agua y/o espermicidas. **Este método evita embarazos y también protege del VIH y otras ETS.**



Anticoncepción de emergencia

También es conocido como la “pastilla del día después”. Sólo debe ser usado en situaciones especiales y no en forma habitual: rotura del preservativo, relación no protegida, o relación no consentida. Es efectivo si se usa dentro de las primeras horas después de la relación sexual. Está disponible en los hospitales y centros de salud en forma gratuita, donde además se brinda información sobre cómo se debe utilizar. Este método no protege del VIH ni de otras ETS.

Salud Reproductiva y **Procreación Responsable**

- ✓ Todos estos métodos anticonceptivos, incluida la anticoncepción de emergencia, pueden ser solicitados a partir de los 14 años sin necesidad de acompañamiento de un mayor de edad.
- ✓ Es importante recordar que para evitar embarazos y prevenir el VIH y las ETS es posible que en algunas situaciones sea necesario usar dos métodos. Ejemplo: pastillas y preservativo.



Ligadura de trompas de Falopio

Es una intervención quirúrgica mediante la que se cortan, ligan o bloquean las trompas, evitando el embarazo en forma permanente.



Vasectomía

Es una intervención quirúrgica en los conductos deferentes del hombre que corta la provisión de espermatozoides al semen de forma permanente. Esto significa que, cuando un hombre eyacula, el semen no contiene espermatozoides y por tanto no puede fertilizar al óvulo de la mujer.

- ✓ La Ley N° 26.130 garantiza el derecho de las personas mayores de edad a realizarse estas intervenciones sin cargo en el sistema público de salud, las obras sociales y las empresas de medicina prepaga. No hace falta ninguna autorización judicial. El único requisito es que el/la solicitante brinde su consentimiento informado y que previamente realice la consulta médica correspondiente. El profesional a cargo debe brindar información adecuada sobre la naturaleza e implicancias sobre la salud de la práctica a realizar, las alternativas de utilización de otros anticonceptivos no quirúrgicos autorizados, las características del procedimiento quirúrgico, sus posibilidades de reversión, sus riesgos y consecuencias. Estos métodos NO protegen del VIH ni de otras ETS.