

7 DE ABRIL · DÍA MUNDIAL DE LA

SALUD

AMAR · DISFRUTAR
SONREÍR · BAILAR
VIVIR LINDOS MOMENTOS

—❤—
ESO ES SALUD

¡Seamos protagonistas!



 EFEMÉRIDES: 11 DE ABRIL

Día Mundial de la enfermedad de **Parkinson**

El 11 de abril se conmemora el Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson, que es un trastorno neurodegenerativo caracterizado por la presencia de síntomas motores como la bradicinesia (lentitud), rigidez, temblor y pérdida de los reflejos posturales.

Se desconoce qué causa la enfermedad. La mayoría de los casos aparecen en forma espontánea, aunque existen formas hereditarias de la misma. Se sospecha que podría estar causado por una combinación de factores genéticos y ambientales, es decir, una predisposición genética a desarrollar la enfermedad, pero que necesitaría de factores ambientales para manifestarse.

La edad media de comienzo es alrededor de los 55 años, y si bien existen pacientes jóvenes (un 5-10% de los pacientes tienen menos de 40 años), la mayoría de los pacientes son adultos

mayores. Menos de 1% de la población general padecen esta patología, sin embargo el riesgo de presentarla aumenta con la edad siendo de alrededor de 2% o más en mayores de 60 años.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico de la enfermedad de Parkinson se basa en el interrogatorio y en el examen físico del paciente y los estudios complementarios que, en general, se usan para descartar otras patologías.

En la actualidad, el tratamiento está enfocado en el control de los síntomas y lograr retrasar la evolución de la enfermedad, motivo por el cual la detección temprana es muy importante.

Dado la complejidad de síntomas que presenta esta patología el abordaje es

complejo y debe encararse en forma multidisciplinaria y por neurólogos con experiencia en el tema, a fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.

Si tenés dudas o consultas, escribinos a:
entrelazar@osmita.com.ar

* MITOS SOBRE EL PARKINSON



Todos los pacientes tienen temblor.



No van a caminar más.



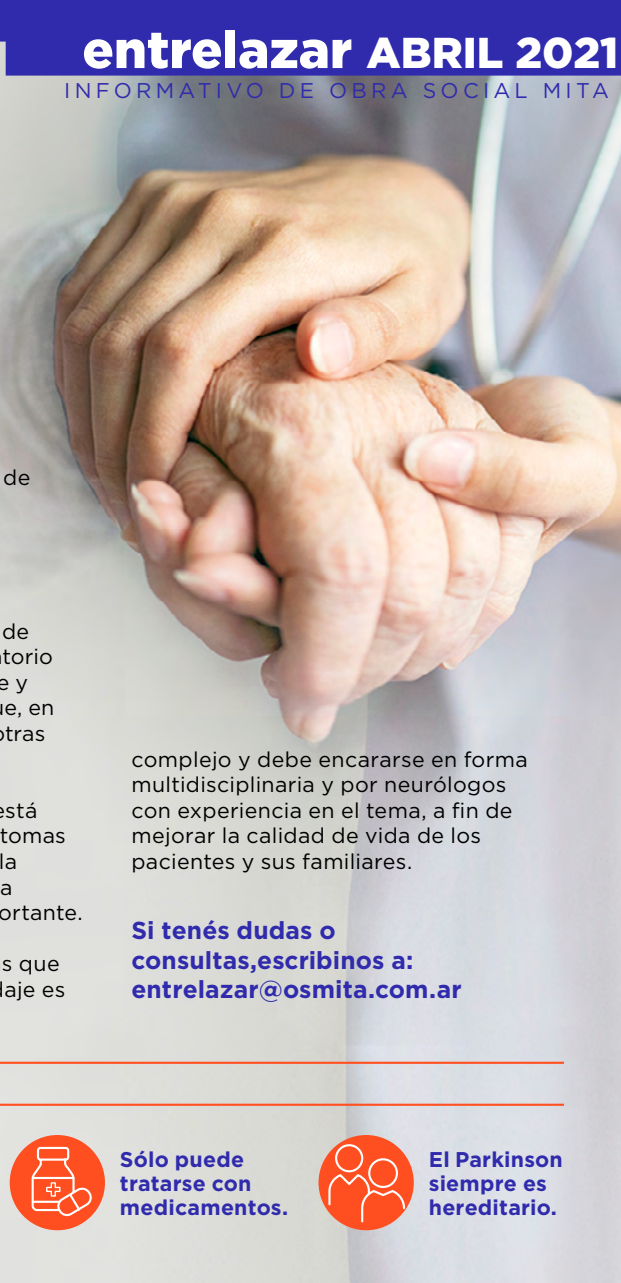
No hay solución ni tratamiento.



Sólo puede tratarse con medicamentos.



El Parkinson siempre es hereditario.



! PREVENCIÓN

Cáncer de Próstata

La próstata es una glándula que sólo tienen los hombres, que produce parte del líquido que conforma el semen. El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control, formando un tumor que suele crecer muy lentamente, por lo que a menudo no presenta síntomas tempranos.

En etapas avanzadas, los síntomas más frecuentes son:



Aumento en la frecuencia al orinar



Flujo urinario débil



Sangrado en la orina y dolor pélvico o lumbar



Urgencia al orinar

El desarrollo del cáncer de próstata varía de persona en persona. Por eso ante la aparición de cualquier síntoma o si se tiene alguna duda, se recomienda consultar al médico.

FACTORES DE RIESGO

Si bien no se conocen las causas específicas que originan el cáncer de próstata, existen factores de riesgo que favorecen su desarrollo:

- > **Edad:** Es el principal factor de riesgo. Esta enfermedad es poco frecuente en varones menores de 50 años y las probabilidades de padecerla aumentan considerablemente con la edad.
- > **Antecedentes familiares:** El riesgo es mayor si padre o hermano tuvieron esta enfermedad. Cerca de un 10% de los casos de cáncer de próstata pueden darse como resultado de una predisposición genética o hereditaria.

DETECCIÓN TEMPRANA

Es fundamental la consulta médica urológica a partir de los 50 años y la realización del examen digital a través del recto. De acuerdo al cuadro clínico del paciente y sus antecedentes de salud, el médico podrá indicar la realización de un análisis de sangre para medir el Antígeno Prostático Específico (PSA) en caso de ser considerado necesario, la determinación diagnóstica a través de una biopsia prostática.

En OSMITA cuidamos tu salud. Pero el protagonista sos vos. Realizá los controles de salud indicados para tu edad y sexo.

¡Prevenir es mejorar tu calidad de vida!

 EFEMÉRIDES: 22 DE ABRIL

Día Mundial de la Tierra

La Asamblea General de la ONU declaró el 22 de abril como Día Internacional de la Madre Tierra. Es un día para rendir homenaje a nuestro planeta y reconocer a la Tierra como nuestro hogar y nuestra madre. La Madre Tierra es una expresión común utilizada para referirse al planeta Tierra en diversos países y regiones, lo que demuestra la interdependencia existente entre los seres humanos, las demás especies vivas y el planeta que todos habitamos. Esta fecha busca crear conciencia sobre diversos problemas ambientales como la superpoblación, la creciente contaminación, la pérdida de biodiversidad, entre otras, y las consecuencias que esto genera en las diversas formas de vida del planeta. También supone reconocer la responsabilidad de promover la armonía con la naturaleza y la Tierra para lograr un equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales de las generaciones presentes y futuras.



**¡Cuidemos
nuestro planeta!**

 **OSMITA PRESENTE**

Estamos comunicados

Para que no tengas que salir de tu casa, ponemos a tu disposición todos nuestros medios virtuales de contacto y gestión de los servicios.

Atención a Beneficiarios

Centro de Atención telefónica 24 hs. 0800-888-6482

Atención de Lunes a Viernes de 10 a 17 hs.

Consultas e información general

✉ beneficiarios@osmita.com.ar
🕒 11-6104-1809

Por autorización de órdenes médicas y medicamentos

✉ prestaciones@osmita.com.ar
🕒 11-6881-1991

Solicitud de credenciales

✉ credenciales@osmita.com.ar

Facturación y cuotas

✉ cobranzas@osmita.com.ar

Atención comercial

✉ miplan@osmita.com.ar
🕒 11-6478-0855

Atención a Prestadores

Consultas en general: contrataciones@osmita.com.ar

Consultas por pagos: tesoreria@osmita.com.ar



Quedate en casa
estamos cerca cuando
nos necesites

entrelazar

INFORMATIVO DE OBRA SOCIAL MITA

0800-888-MITA (6482) www.osmita.com.ar  Osmita Salud  osmita_salud  Osmita

Publicación mensual gratuita. Registro de propiedad intelectual N° 46093259. Prohibida su reproducción total o parcial. Propietario: Obra Social Mutualidad Industrial Textil Argentina. (R.N.O.S. N° 402202 / R.N.E.M.P. N° 1251). Editor Responsable: OSMITA. Domicilio Legal: Paraguay 610, Piso 6, C1057AAH, Buenos Aires, Argentina. Tel.: 011 4313 3111. info@osmita.com.ar, www.osmita.com.ar. Director Entrelazar: Mariano Ramírez Oliveros. Consultas editoriales a entrelazar@osmita.com.ar. Diseño: Estudio Dynamo, www.estudiodynamo.com. Impresión: Latservicios Gráficos de Adelma I. Lopez. La Peperina 15, Ciudad Evita, Bs As. E-mail: latserviciosgraficos@gmail.com



Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga. 0800-222-SALUD (72583). www.sssalud.gob.ar

Política de Privacidad

El envío de este mail sólo tiene por objetivo la difusión de contenidos relacionados a la promoción de la salud y la mejor calidad de vida. Por el presente medio no se solicitan y/o registran datos personales o sensibles de ninguna persona, de modo que en caso que le sea solicitada, no responda. La información personal o sensible sólo se solicita en forma directa por personal de la obra social o por los medios que éstos le indiquen. En cualquier caso, sus datos nunca serán suministrados a otras personas o instituciones ajenas a nuestra institución, salvo para cumplir con nuestro deber prestacional, con un mandato legal o que contemos con su autorización expresa.