

50 años  
junto  
a vos

Cuidando siempre tu salud y la  
de tu familia. Acompañándote  
en cada etapa de tu vida.  
¡Gracias por confiar en nosotros!  
¡Gracias por ser parte de OSMITA!



**! PREVENCIÓN**

# ¿Qué causa los brotes de COVID-19 en invierno?

Desde la aparición de los primeros casos de COVID-19, se ha especulado dentro de la comunidad científica sobre cómo las distintas condiciones climatológicas y los cambios de estación podrían afectar a la propagación del virus. Al inicio de la pandemia fueron muchas las voces que pronosticaron que la elevación de la temperatura, con la llegada del verano, ralentizaría su velocidad de propagación. Esta previsión no se cumplió.

Investigaciones científicas muestran que el riesgo de contagio del coronavirus es mayor cuando llega el frío. Pero no es una certeza, aún falta estudiar más el fenómeno. Los estudios sobre la influenza muestran que el coronavirus en general tiende a ser más activo y agresivo en el invierno que en el verano. Por un lado, esto ocurre porque la gente suele pasar menos tiempo al aire libre y se aglutina en lugares interiores, en los que se reduce la distancia interpersonal, y eso aumenta el riesgo de contagio. Pero también se debe al modo de transmisión. Un coronavirus se esparce a través de microgotas. Estas se transmiten de manera más eficiente en el invierno, cuando hay viento frío y estas gotitas tienden a durar más en el ambiente y, por ello, los virus se mantienen más activos.

Por otra parte, los días de invierno también desgastan los mecanismos de defensa del cuerpo. Cuando las personas se vuelven más sedentarias, el sistema inmunitario está menos alerta. Los especialistas aseguran que en los próximos años es posible que los inviernos sean época de gripe, catarro y COVID-19.

**Desde OSMITA te pedimos que sigas cuidándote a vos y a los demás.**



**Recordá higienizar tus manos seguido.**



**Llevá siempre tu tapabocas puesto.**



**Respetá los 2 mts de distanciamiento social.**



**Si sentís algún malestar quedate en casa.**

**¡La Salud la hacemos entre todos!**



📅 EFEMÉRIDES: 5 DE JUNIO

Día Mundial del

# Medio Ambiente

No podemos volver el tiempo atrás. Pero podemos cultivar árboles, reverdecer nuestras ciudades, repoblar nuestros jardines con especies silvestres y limpiar ríos y costas. **Somos la generación que puede hacer las paces con la naturaleza.** Es nuestra última oportunidad para corregir el rumbo: prevenir la catástrofe climática, detener la creciente ola de contaminación y desechos, y frenar la pérdida de biodiversidad. **Vos también podés proteger lo que queda y reparar lo que fue dañado. Seamos activos y audaces.**

**Es nuestro momento.**

El Día Mundial del Medio Ambiente 2021, organizado por Pakistán, marcará el inicio del Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas.



Te invitamos a unirte a **#GeneraciónRestauración**

Podés participar en el siguiente link: <https://www.decadeonrestoration.org/es/sigue-la-generacionrestauracion>

NOVEDADES

# ¡MUY PRONTO! OSMITA en tu celular

Vas a poder descargar la App y obtener tu credencial virtual.  
Ver tu cartilla médica.

¡Y acceder a los mejores **descuentos y beneficios**  
para comprar online!



Compras



Educación  
y Cursos



Entretenimientos



Teatros



Belleza  
y salud



Autos



Indumentaria  
y Moda



Gastronomía



¡Y muchos más!

# Día Nacional de la Seguridad Vial



El **10 de Junio se conmemora el Día Nacional de la Seguridad Vial** en recuerdo del cambio en el sentido de tránsito (circular por la derecha) realizado por la Argentina en 1945. El uso de cinturón de seguridad, las sillas adecuadas para los niños en los automóviles, el casco para conducir motocicletas y bicicletas, no utilizar el celular cuando se conduce ni beber alcohol y respetar las señales de tránsito, entre otras medidas, pueden evitar accidentes. Aceptar las normas para transitar en las calles y avenidas son fundamentales tanto para conductores como peatones.

La razón de tener un día para recordar este acontecimiento es la excusa para promover la educación vial y, fundamentalmente, para fomentar la toma de conciencia acerca del flagelo de los siniestros viales.

**¡Cuidemos nuestra salud!  
Juntos podemos lograrlo.**

# entrelazar

INFORMATIVO DE OBRA SOCIAL MITA

0800-888-MITA (6482) [www.osmita.com.ar](http://www.osmita.com.ar)  Osmita Salud  osmita\_salud  Osmita

Publicación mensual gratuita. Registro de propiedad intelectual N° 46093259. Prohibida su reproducción total o parcial. Propietario: Obra Social Mutualidad Industrial Textil Argentina. (R.N.O.S. N° 402202 / R.N.E.M.P. N° 1251). Editor Responsable: OSMITA. Domicilio Legal: Paraguay 610, Piso 6, C1057AAH, Buenos Aires, Argentina. Tel.: 011 4313 3111. [info@osmita.com.ar](mailto:info@osmita.com.ar), [www.osmita.com.ar](http://www.osmita.com.ar). Director Entrelazar: Diego Detoma. Consultas editoriales a [entrelazar@osmita.com.ar](mailto:entrelazar@osmita.com.ar). Diseño: Estudio Dynamo, [www.estudiodynamo.com](http://www.estudiodynamo.com). Impresión: Latservicios Gráficos de Adelma I. Lopez. La Peperina 15, Ciudad Evita, Bs As. E-mail: [latserviciosgraficos@gmail.com](mailto:latserviciosgraficos@gmail.com)



Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga. 0800-222-SALUD (72583). [www.sssalud.gob.ar](http://www.sssalud.gob.ar)

## Política de Privacidad

El envío de este mail sólo tiene por objetivo la difusión de contenidos relacionados a la promoción de la salud y la mejor calidad de vida. Por el presente medio no se solicitan y/o registran datos personales o sensibles de ninguna persona, de modo que en caso que le sea solicitada, no responda. La información personal o sensible sólo se solicita en forma directa por personal de la obra social o por los medios que éstos le indiquen. En cualquier caso, sus datos nunca serán suministrados a otras personas o instituciones ajenas a nuestra institución, salvo para cumplir con nuestro deber prestacional, con un mandato legal o que contemos con su autorización expresa.