

DOMINGO 17 DE JUNIO

FELIZ DÍA

papá

A TODOS AQUELLOS QUE SON PROTAGONISTAS DE LA CRIANZA DE SUS HIJOS, COMPARTIENDO RESPONSABILIDADES, TAREAS Y SOBRE TODO AMOR CON LA FAMILIA



? PARA REFLEXIONAR

La infancia y las redes sociales

Los niños y niñas de hoy, crecen rodeados de tecnología. En la mayoría de los hogares hay computadoras, tablets y celulares. El acceso que tienen desde pequeños a Internet es una herramienta fabulosa, pero también esconde riesgos que los exponen a ciertos modos de violencia, incluyendo desde agresiones verbales hasta el tráfico de mensajes con contenido indebido. Por eso en el **Día Internacional de la Infancia**, que se celebra desde 1956 cada 1 de junio, OSMITA invita a las familias a reflexionar sobre estos temas, para poder prevenir a los más chicos y evitarles experiencias traumáticas, que pueden marcar su niñez, condicionando su adultez.

Definiciones para aprender

Hoy las vías de comunicación están en las redes sociales: facebook, instagram, twitter o whatsapp. Por ahí pasa todo, incluso los distintos tipos de acoso de los que, muchas veces, los adultos permanecemos ajenos. El **ciberbullying** se instaló con la misma fuerza con la que se ramificaron las redes sociales. Los insultos y agresiones que antes sucedían en el colegio se trasladaron detrás de una pantalla. En este contexto, es posible reconocer dos tipos de ciberacosos infantiles: de niños a niños (**ciberbullying**) y de un

adulto a un niño (**grooming**). Según una encuesta de la consultora Magnagmet & Fit solo el 28,4% de toda la población argentina conoce esta problemática.


¿Qué hacer?

El control excesivo sobre nuestros hijos o la prohibición del uso de Internet no anula el problema.

La principal herramienta de prevención es la comunicación. Como adultos, fomentar el diálogo es fundamental, como así también familiarizarnos con el uso de Internet y de las redes. No podemos prevenir ni denunciar algo que no conocemos. Por eso hay que saber de qué se tratan, cómo se usan y conocer qué tipo de seguridad ofrece cada una. Informate y habla con tus hijos para aconsejarlos sobre la **configuración de la privacidad** de sus perfiles; alertalos acerca del **tipo de fotos** que suben y de la importancia de **no publicar información personal**. Pongamos a la tecnología de nuestro lado y construyamos conciencia sobre el **uso positivo y enriquecedor** de estos potentes medios de comunicación y expresión para nuestros hijos.

Porque una infancia feliz, garantiza un adulto sano y seguro.



 EFEMÉRIDES

Día Mundial del Donante de Sangre

¡Vos podés convertite en héroe!

¿Sabías que la sangre no se puede producir artificialmente y por eso la única manera de conseguirla es a través de la donación voluntaria?. Sí, voluntaria.

En OSMITA nos sumamos a la campaña del **14 de junio**, fecha establecida como Día del Donante de Sangre para convocarte a que dones tu sangre.

¿Quiénes pueden hacerlo?

Cualquier persona mayor de **18 años** que pese más de **50 kg**, que se presente con **DNI** en un **centro de salud**

que cuente con un **servicio de hemoterapia, fundaciones hematológicas o puestos** montados para especialmente durante las campañas de donación en todo el país.

Consultá al **0800-222-1002** o en <https://www.argentina.gob.ar/salud/donarsangre/donde>.

9 de cada 10 personas necesitan sangre para ellas o alguien de su entorno en algún momento de su vida. Doná sangre, alguien puede estar necesi-tándola.

Fuente: <http://www.msal.gob.ar/disahe/>



📅 MES ANIVERSARIO

OSMITA 47 años junto a vos

En el mes de **junio OSMITA cumple años**. Desde el comienzo trabajamos para brindar un servicio basado en el respeto, el cuidado y la promoción de la salud. Hoy, **47 años después, reafirmamos** con todos nuestros afiliados **este compromiso**.

Gracias por ser los protagonistas de esta historia que logramos escribir día a día, año a año.
¡Sigamos cultivando momentos juntos! Porque el eje de todo lo que somos y hacemos es tu salud y la de tu familia.

Gracias por seguir caminando juntos. ¡Gracias por confiar en OSMITA!

NOVEDADES

En julio actualizamos los medios de pago

A partir del mes de julio OSMITA no recibirá más pagos de cuotas a través de transferencias bancarias de ningún banco. Los medios habilitados para realizar el pago de las cuotas serán:



Débito automático en cuenta
Es la manera más ágil, lo realiza directamente el **banco desde tu cuenta en la fecha de vencimiento de la factura**. Se tramita por medio de Formulario en la sede de OSMITA.



PagoMisCuentas
Puede realizarse por HomeBanking de los Bancos de la Red Banelco, Cajeros Automáticos, Terminales de Autoservicio y Banelco MÓVIL.



Banco Nación
En cualquiera de sus sucursales por ventanilla, con la boleta de pago que llega con la factura de OSMITA.



entrelazar

INFORMATIVO DE OBRA SOCIAL MITA

0800-888-MITA (6482) www.osmita.com.ar  Osmita Salud



Publicación mensual gratuita. Registro de propiedad intelectual N° 5342415. Prohibida su reproducción total o parcial. Propietario: Obra Social Mutualidad Industrial Textil Argentina. (R.N.O.S. N° 402202 / R.N.E.M.P. N° 1251). Editor Responsable: OSMITA. Domicilio Legal: Paraguay 610, Piso 6, C1057AAH, Buenos Aires Argentina. Tel.: 011 4313 3111. info@osmita.com.ar, www.osmita.com.ar Directora Entrelazar: Lic. Lorena Tellechea. Consultas editoriales a entrelazar@osmita.com.ar. Diseño: Estudio Dynamo, www.estudiodynamo.com.

Órgano de Control de Obras Sociales
y Entidades de Medicina Prepaga.
0800-222-SALUD (72583)
Línea gratuita para consultas, reclamos
y denuncias.