

20 DE JULIO

LA VIDA  
ES MEJOR CON

# AMIGOS

Cultivemos la amistad

ESTAR CONECTADOS CON OTROS  
ES ESENCIAL PARA SER FELICES.  
LOS VERDADEROS AMIGOS  
MEJORAN NUESTRA CALIDAD DE VIDA Y ALIVIAN  
NUESTRAS HERIDAS COTIDIANAS.

28 DE JULIO, DÍA MUNDIAL CONTRA

# LA HEPATITIS

## QUÉ ES Y CÓMO PODEMOS PREVENIRLA

Fiebre, pérdida de apetito, decaimiento general, dolores en las articulaciones y en los músculos, náuseas y vómitos pueden ser los síntomas de una gripe, pero también el comienzo de otra enfermedad menos benigna: hepatitis. En caso de tratarse de esta afección, después de las primeras señales puede aparecer el color rojizo en la orina y blanco en las materias fecales y, finalmente, ojos y piel amarillos.

### Diferentes virus

La hepatitis es una inflamación del hígado causada generalmente por alguno de los cinco virus que hasta el momento se conocen científicamente (A, B,C,D y E) siendo los dos primeros los más comunes.

El informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre las hepatitis 2017 reveló que “la gran mayoría de los afectados carecen de acceso a las pruebas de detección y los tratamientos que

podrían salvarles la vida”.

Por eso desde OSMITA queremos reforzar este mensaje: la prevención y la detección temprana de la enfermedad es clave para que todos puedan recibir tratamiento de manera oportuna.

### Cómo se transmite

La hepatitis A y la E son causadas por la ingestión, ya sea de agua o alimentos contaminados. También se contagia de persona a persona, espe-

### TIPS PARA PREVENIR LAS HEPATITIS VIRALES



Realizá las pruebas para saber si tenés o no hepatitis.



Aplicá las vacunas contra la hepatitis A y B.



Evitá compartir agujas, jeringas y tijeras.



Exigí el uso de materiales descartables.



Usá preservativos en tus relaciones sexuales.



Mantené la higiene personal y del hogar.

## DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

cialmente cuando las condiciones higiénicas son incorrectas o inexistentes. Las hepatitis B, C, D, se producen por el contacto con fluidos corporales que estén infectados como la sangre, la saliva, el semen, secreciones vaginales y la orina. En el caso de la hepatitis B la trasmisión también sucede de la madre al hijo en el momento del parto.

### Cuidados preventivos

Una de las maneras de prevenir el contagio, la enfermedad y sus complicaciones es a través de la vacunación. Tanto para las hepatitis A y B existen vacunas. Para el caso de la hepatitis C no hay vacunas por lo que la OMS recomienda incrementar las precauciones no compartiendo agujas ni jeringas con otras personas; y usando preservativos en todas las relaciones sexuales. Para saber si uno tiene o no la enfermedad existen diferentes test de diagnóstico.

### Tratamientos

Para la hepatitis A no se recetan medicamentos, solo reposo y un gran consumo de líquidos. Sin embargo, la hepatitis B y C pueden ser tratadas con diferentes drogas que buscan erradicar la infección viral para evitar daños irreparables en el hígado. El avance de la medicina en la actualidad brinda excelentes perspectivas. Lo importante es saber si uno tiene o no la enfermedad para empezar cuanto antes un tratamiento y evitar el deterioro permanente del hígado.

FUENTE:  
OMS y Movimiento  
Día Mundial de la  
Hepatitis Argentina  
(diadelahepatitis.com.ar)





# CELEBRAMOS DÍA INTERNACIONAL DE LA COOPERACIÓN

El primer sábado de julio se conmemora en todo el mundo el día del cooperativismo. Es una fecha para reafirmar los principios y valores de la solidaridad, fraternidad y colaboración. No está demás recordar que cooperar significa trabajar conjuntamente para lograr un mismo objetivo. Este concepto aplicado al mundo laboral y social es básico para fomentar la participación y el entendimiento entre todos. Poner en práctica la solidaridad y la ayuda mutua nos hace mejores personas y contribuye al bienestar de la sociedad.

ESPACIO  
OSMITA

NOVEDADES

entrelazar JULIO 2017

# VENÍ A CONOCERNO

En Espacio OSMITA abrimos nuestras puertas para compartir, conocer, aprender, disfrutar y ponernos en movimiento mediante la realización de charlas, cursos,

talleres, exposiciones de arte, etc. Contanos qué te gustaría encontrar en la agenda de actividades para el 2017. Porque Espacio Osmita es tu lugar.

ESTAMOS CERCA

Paraguay 610 - 2º Piso Buenos Aires.  
Envianos tus consultas y sugerencias a:  
[contacto@espacioosmita.com.ar](mailto:contacto@espacioosmita.com.ar)



BENEFICIOS  
EXCLUSIVOS

DISEÑO

DESCUENTOS

## TIENDA DE DISEÑO

Descuento del 15% para pago en efectivo, en compras superiores a \$200 (descuento aplicable sobre todos los productos, sin restricción).

OHMY  
LOVE  
TIENDA DE DISEÑO

**Locales adheridos**

DEFENSA 1014. CABA

FLORIDA 817. CABA

DEFENSA 525. CABA

Para acceder a este beneficio los afiliados deberán presentar su credencial de Osmita al momento de la compra.

# entrelazar

INFORMATIVO DE OBRA SOCIAL MITA

0800-888-MITA (6482) [www.osmita.com.ar](http://www.osmita.com.ar)  Osmita Salud



Publicación mensual gratuita. Registro de propiedad intelectual N° 5342415. Prohibida su reproducción total o parcial. Propietario: Obra Social Mutualidad Industrial Textil Argentina. (R.N.O.S. N° 402202 / R.N.E.M.P. N° 1251). Editor Responsable: OSMITA. Domicilio Legal: Paraguay 610, Piso 6, C1057AAH, Buenos Aires Argentina. Tel.: 011 4313 3111. [info@osmita.com.ar](mailto:info@osmita.com.ar), [www.osmita.com.ar](http://www.osmita.com.ar) Directora Entrelazar: Lic. Lorena Tellechea. Consultas editoriales a [entrelazar@osmita.com.ar](mailto:entrelazar@osmita.com.ar). Diseño: Estudio Dynamo, [www.estudiodynamo.com](http://www.estudiodynamo.com).

Órgano de Control de Obras Sociales  
y Entidades de Medicina Prepaga.  
**0800-222-SALUD (72583)**  
Línea gratuita para consultas, reclamos  
y denuncias.